



جامعة لايبزيغ  
كلية علوم الرياضة  
جمهورية ألمانيا الاتحادية  
دورات المُدرِّبين الدولية

بأربعة لغات

- العربية
- الإنكليزية
- الفرنسية
- الإسبانية

2025

التقديم لدورة المُدرِّبين الدولية أونلاين:

التقديم للدورة الدولية للمُدرِّبين ITK متاح لجميع المُدرِّبين والمدريّات ومدريّات ومدرسات الرياضة، بالإضافة إلى جميع الموظفين والموظفات العاملين والعاملات في الجامعات، الاتحادات، وكليات الرياضة. يشترط أن يكون المتقدم حاصلًا على شهادة جامعية في الرياضة وأن يكون مقر إقامته الحالية في إحدى الدول المدرجة في قائمة البلدان المؤهلة للحصول على الدعم المالي من لجنة المساعدة الإنمائية (DAC). تُمول هذه الدورة وزارة الخارجية لجمهورية ألمانيا الاتحادية ووزارة العلوم والثقافة والسياحة بمقاطعة ساكسونيا. ويفضل هذا الدعم المالي، فإن المشاركة في هذه الدورة مجانية لجميع المُقبولين.

هذه الدورة مفتوحة أيضًا للمتخرجين والمتخرجات السابقين من الدورة الدولية للمُدرِّبين ITK وسوف يتم خلال الدورة تنظيم فترتين إثنين ولا يمكن الترشح إلا لمادة واحدة فقط في كل الفترة من هاتين الفترتين (يعني المجموع مادتين إثنين للدورة الكاملة).

الأماكن محدودة، حيث سيشارك في كل دورة 20 مشاركًا فقط كحد أقصى. سوف تصلكم رسالة إلكترونية تتضمن تأكيد مشاركتكم في الدورة في حال تم قبولكم. نود أن نلفت انتباهكم إلى أن التقديم للدورة لا يتضمن المشاركة بشكل آلي.

نرجو من جميع الذين تم قبولهم من غير المتخرجين السابقين من الدورة الدولية للمُدرِّبين أن يقوموا بتحضير نسخة إلكترونية من الشهادة الجامعية، حيث سيتم طلبها في حال القبول.

آخر موعد للتقديم: يوم 15 فبراير 2025



التسجيل في الدورات أونلاين



قائمة البلدان المؤهلة للحصول على الدعم المالي من لجنة المساعدة الإنمائية DAC

آخر موعد للتقديم: يوم 15 فبراير 2025

2025

الدورات الصيفية

الدورات أونلاين

محتويات الدورة

المادة 1: التدريب العصبي المعرفي

المادة 2: تخطيط التدريب في الرياضات الجماعية

المادة 3: التدريب الرياضي للأشخاص ذوي الإعاقة

المادة 4: القيادة والتسيير الإداري

فترات الدورة والمتطلبات التقنية:

1. الفترة الأولى: 31 مارس إلى 11 مايو 2025
2. الفترة الثانية: 12 مايو إلى 22 يونيو 2025

تبلغ المدة الزمنية لكل فترة حوالي 25 ساعة، وتشمل:

- 5 محاضرات أونلاين تدوم كل واحدة منها ساعتين
- دراسة ذاتية موجهة
- سوف يكلف كل مشارك بالقيام بهمة مع إنتهاء الدروس في كل مادة، والتي ستعتبر بمثابة امتحان ختامي للمادة.

المتطلبات التقنية:

- إنترنت مستقر مع كاميرا
- سوف يتم استعمال منصة زوم لجميع الحصص
- يجب أن يتوفر لديكم جدول اكسيل في مادة "تخطيط التدريب" ومادة "القيادة والتسيير الإداري".



### المادة 3: التدريب الرياضي للأشخاص ذوي الإعاقة

تركز هذه المادة الخاصة بالرياضات البارالمبية على الاحتياجات الخاصة والتحديات التي يواجهها الرياضيون والرياضيات من ذوي الإعاقة وتهدف هذه المادة إلى فهم التكيفات الفردية، وطرق التدريب الخالية من العوائق، والتحكم الخاص في الحمل التدريبي، وتطوير الإنجاز على المدى البعيد. سوف يتم تسليط الضوء على تخطيط التدريب الممنهج، والطرق التدريبية المنهجية، وكيفية بناء المرونة والحصانة النفسية.

### المادة 4: القيادة والتسيير الإداري

تستهدف هذه المادة المشاركين والمشاركات الذين يتولون مهام القيادة والتنظيم في مجال الرياضة. تهدف المادة إلى توضيح أساسيات القيادة والحكومة الجيدة وإدارة التغيير والإدارة المالية، كما تعزز قدرة المشاركين على التخطيط والقدرة على العمل المنهجي والتحليلي، بالإضافة إلى تعزيز قدرتهم على العمل الموجه نحو النتائج.

### المادة 1: التدريب العصبي المعرفي

تهدف هذه المادة إلى تعريف المتخصصين في مجال الرياضة بـ "أساسيات التدريب العصبي المعرفي" وشرح المناهج الحسية والمعرفية في الوقاية والعلاج وكيفية تطبيقها عمليا وسوف يتم التركيز على فهم الأنظمة البصرية والذهليزية، بالإضافة إلى الأنظمة الحسية العميقة وكيفية ربطها بالقدرات المعرفية مثل عمليات الإدراك واتخاذ القرار. سوف تتضمن المادة تمارين هادفة والتعريف ببعض المناهج التدريبية من أجل شرح طريقة استعمالها تطبيقيا وكيفية الاستفادة منها خلال التدريبات للإنجازات الرياضية أو خلال إعادة التأهيل.

### المادة 2: تخطيط التدريب في الرياضات الجماعية

يرجى الانتباه إلى أن هذه الدورة تحتوي على نوعين مختلفين للتخطيط: مادة "تخطيط التدريب في الرياضات الجماعية" موجهة للمشاركين والمشاركات الذين يرغبون في التخصص في تخطيط وتنظيم وتنفيذ وحدات التدريب للفرق وسوف يتم في هذه المادة التركيز على التوازن بين أهداف التطور الفردية للاعبين واللاعبات ومتطلبات الفريق وسوف يتم شرح الفروقات بين تدريب الناشئين وبين التدريب في الإنجاز العالي، بالإضافة إلى تنظيم التدريبات الخاصة بالتكتيك والتكتيك واللياقة البدنية والتوافق خلال الحصص التطبيقية.